



COMUNICADO DE PRENSA

## Parques biosaludables con los Gimnasios al Aire Libre en el Distrito de Carolina

(**SAN JUAN sábado, 25 de abril de 2015**) – ¡Ahora con parques biosaludables! Tomando en consideración la importancia del desarrollo de actividades al aire libre para toda la comunidad, el senador popular por el Distrito de Carolina, Luis Daniel Rivera Filomeno, estableció gimnasios al aire libre en tres comunidades en dicho territorio a un costo de \$75 mil.

“Con estos equipos, los cuales fueron solicitados por las propias comunidades, buscamos colaborar con el aumento de actividades físicas al aire libre tanto para adultos como para los más jóvenes. Las comunidades, las cuales gran parte están compuestas por personas de la tercera edad, podrán recrearse mientras se ejercitan en un ambiente de sana camaradería”, explicó el Senador.

Rivera Filomeno explicó que son tres los parques biosaludables, peticionados por las comunidades, que estarán disponibles para su uso y disfrute. El primero se completó en la Urb. Villas de Loiza en el municipio de Loiza y los otros dos que están próximos a ser instalados, quedarán en las comunidades de Naranjo y Barriada Obrera en el municipio de Fajardo.

En el evento, en el que estuvieron presentes el vice alcalde, Julio Cirino Parrilla, así como el director regional del Departamento de Recreación y Deportes (DRD), Manuel Ramos, los asistentes utilizaron los equipos del Gimnasio al Aire Libre con la supervisión de un entrenador personal. Mientras los niños que participaron, disfrutaron de una sesión de juegos creativos liderados por personal del DRD.

Los equipos de entrenamiento físico de los Gimnasios al Aire Libre ubicados en los municipios de Loiza y Fajardo, están diseñados para las personas de tercera edad y pueden ser adaptados para la población en general con el fin de cubrir las necesidades especiales de forma individual de toda la población a fin de desarrollar actividades físicas saludables y rehabilitación efectiva.

Las actividades físicas realizadas con los equipos están respaldadas por los proveedores y especialistas en ejercicios lúdicos y de ocio. Estos permiten que las personas a los que están dirigidos disfruten de una mejor calidad de vida.

“Esta iniciativa va de la mano con la política pública de la administración del señor gobernador Alejandro García Padilla, de fomentar una vida saludable con buena alimentación y actividad física. Por ello, mi preocupación se convirtió en ocupación y logre establecer esta herramienta de salud para todos en la familia”, sentenció el senador Rivera Filomeno.

Durante el evento recreativo deportivo, el Senador entregó uniformes al equipo de Carolina Basketball del Barrio Santa Cruz de Carolina, a un costo de \$1,950.00.

###

