



Comunicado de Prensa
Oficina Central de Comunicaciones y Prensa
Senado de Puerto Rico
26 de octubre de 2010
787) 722-4015
www.senadopr.us

Rivera Schatz: grave el problema de salud mental en Puerto Rico

El Capitolio- El presidente del Senado Thomas Rivera Schatz calificó hoy de “grave” el problema de salud mental en Puerto Rico, razón por la cual requirió que el Gobierno redoble sus esfuerzos junto a los profesionales de la salud para atajar esta alta incidencia, maximice los recursos disponibles y ser más creativos para enfrentar el problema.

Las expresiones del líder del Alto Cuerpo están contenidas en un mensaje escrito dirigido al Taller Conversatorio sobre Salud Mental que organizó la vicepresidenta del Senado Margarita Nolasco Santiago. Según informó Rivera Schatz, estadísticas revelan que la tasa de prevalencia de enfermedades mentales en adultos es de 8.3%, y de estos el 65.6 % no recibió servicios de salud mental. En cuanto a los niños y adolescentes, la Dra. Glorissa Canino estimó en el 2003 que el 16.4% tienen diagnósticos de trastornos mentales. “Yo no estoy seguro que desde esas fechas al día de hoy las cosas hayan mejorado”, indicó el presidente senatorial.

“Ya es hora de que el Gobierno, junto a los profesionales de la salud mental y las instituciones correspondientes asuman un compromiso mucho más profundo y lleguemos a un consenso para enfrentar lo que a todas luces es uno de los problemas de salud más grandes en Puerto Rico. Las adicciones, muchos de los asesinatos, los suicidios, el maltrato a menores y envejecientes, la violencia doméstica entre otros males sociales, son el resultado directo de algún tipo de trastorno mental. Esos son también indicadores de la calidad de vida que estamos viviendo en Puerto Rico”, señala en su Mensaje. No obstante, agregó que el Gobierno va en la dirección correcta al integrar mediante la tarjeta Mi Salud la salud física y la salud mental.

El Presidente del Senado citó estudios que indican que si bien el problema de salud mental es uno de los problemas graves en los adultos, es sin embargo el primer problema para los jóvenes. El homicidio es la principal causa de muerte para jóvenes entre 15 y 30 años. Los accidentes y el

suicidio están entre las primeras causas de muerte en los jóvenes. Todas estas causales están estrechamente relacionadas con trastornos mentales.

“Si logramos identificar a tiempo los problemas de trastornos mentales y si logramos que tengan acceso a tratamientos adecuados, muchos de los problemas sociales que nos aquejan no ocurrirían a tan gran escala, y la inserción de estas personas a una vida social más plena estaría garantizada”, sostuvo Rivera Schatz.

Por su parte, la Vicepresidenta del Senado dijo que está convencida de que en las postrimerías del siglo 21 “el problema de salud mental de nuestro pueblo es más abarcador, más profundo y más devastador de lo que se había estimado”.

“Tenemos el compromiso de mejorar la prestación de los servicios que se ofrecen en el País y la esperanza de mejorar la calidad de la salud mental de nuestro pueblo. Como consecuencia de éste encuentro, esperamos adelantar la política pública y atender mejor el problema de salud mental de nuestro País”, dijo la Senadora.

El Taller-Convensorio tiene el propósito de captar ideas y estrategias para lidiar con el problema. Al Taller asistieron senadores, profesionales de la conducta humana del País así como el secretario de Salud Lorenzo González Feliciano; el secretario de Educación Jesús Rivera Sánchez, y; el superintendente de la Policía José Figueroa Sancha. También participaron el secretario de Justicia Guillermo Somoza Colombani, y el secretario de Corrección Carlos Molina, entre otros.

La catedrática de la Escuela Graduada de Salud Pública del Recinto de Ciencias Médicas Gloria Vera, destacó la necesidad de establecer un modelo integrado para tratar la depresión. Asimismo, informó que un estudio que realizó con 197 personas con condiciones de salud mental crónica entre personas de 21 a 87 años, reveló que el 23% tenía depresión clínica y que luego de seis meses la mitad de los pacientes que se trataron bajo el Modelo de Cuidado Colaborativo Integrado reportó una reducción de 50 % o más en sus síntomas depresivos.

Mientras, la doctora Sylvia Arias estableció la necesidad de “hacer cumplir la Ley”, alegando que los servicios de salud mental están disponibles pero no son accesibles para quienes lo necesitan.

OB/ncm