SENADO DE PUERTO RICO

P. del S. 2284

26 de septiembre de 2011

Presentada por la señora *Nolasco Santiago*

Referida a la Comisión de Gobierno

LEY

Para declarar la primera semana de octubre de cada año como la “Semana para la Concienciación sobre Enfermedades Mentales”, y exhortar a todos los organismos gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro, entidades religiosas, departamentos, escuelas, medios de comunicación y residentes de Puerto Rico, a conmemorar la misma.

EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

En el 1990, el Congreso de los Estados Unidos estableció la primera semana de octubre como la Semana para la Concienciación sobre Enfermedades Mentales (Mental Illness Awareness Week) en reconocimiento a los esfuerzos de la organización NAMI (National Alliance on Mental Illness) para despertar conciencia en el público acerca de las enfermedades mentales. Desde ese entonces, defensores de la salud mental a través de los Estados Unidos se han unido durante la primera semana del mes de octubre para participar y apoyar distintos tipos de actividades.

Es de conocimiento general que la salud mental en Puerto Rico no es la ideal. Esto debido en parte a los muchos “estresores” de la sociedad y la falta de conocimiento de cómo manejarlos. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés), en el 2020, la depresión severa será una de las primeras causas de incapacidad entre las mujeres y los niños en el mundo. Aunque no se puede evitar el que ocurran todas las enfermedades mentales, sí se pueden tomar medidas que ayudarían a detener el desarrollo de éstas y que ayuden al ciudadano que padece una enfermedad mental a recuperarse más prontamente.

De acuerdo a la WHO, “sin salud mental no hay salud”. Es por eso que muchos países se han dado a la tarea de mejorar los servicios de salud mental que ofrecen y promover la educación en cuanto al tema de las enfermedades mentales, como prevenirlas y manejarlas.

Un aumento en la educación en esta área y en la concienciación de los ciudadanos, ayudará a que el tema de las enfermedades mentales no sea un tabú, sino algo que se hable, se tome en serio y se actúe sobre él. Al educarse sobre el tema de las enfermedades mentales, las personas sabrán cuándo y cómo buscar ayuda. Un diagnóstico temprano de una enfermedad mental mejora significativamente el pronóstico de la misma, reduciendo así el número de personas con enfermedades mentales severas incapacitantes. También, aumentar la educación y la concienciación del pueblo acerca de los mitos y las realidades de lo que son las enfermedades mentales, ayudará a los ciudadanos a poder aceptar y ofrecer apoyo a las personas que sufren de éstas. Las personas que sufren a diario la enfermedad, también sufren el rechazo de la sociedad, y muchas veces el rechazo de familiares y amistades. Una sociedad más educada en el tema sabría que el apoyo a familiares y amigos cercanos que experimentan una enfermedad mental es importante porque es en esos momentos cuando más necesitan su apoyo y comprensión; ya que según estudios, el sentirse apoyados y aceptados, ha demostrado ser crucial para una mejor y más temprana recuperación.

En Puerto Rico, hay espacio y mucho que hacer en el área de la concienciación y la educación acerca de lo que son las enfermedades mentales; y el tema aún sigue siendo una gran interrogante. Es por eso, que al exhortar a la conmemoración de la Semana para la Concienciación sobre Enfermedades Mentales, damos un gran paso adelante y abrimos una puerta para que la sociedad puertorriqueña hable, aprenda y actúe responsablemente en cuanto a las enfermedades mentales, y así mejore la salud mental del Pueblo.

DECRÉTASE POR LA ASAMBLEA LEGISLATIVA DE PUERTO RICO:

1 Artículo 1.- Se declara la primera semana de octubre de cada año como la “Semana para
2 la Concienciación sobre Enfermedades Mentales”, y se exhorta a todos los organismos
3 gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro, entidades religiosas, departamentos,
4 escuelas, medios de comunicación y residentes de Puerto Rico, a conmemorar la misma

5 Artículo 2.- Copia de esta Ley será enviada a todos organismos gubernamentales,
6 organizaciones sin fines de lucro, entidades religiosas, departamentos, escuelas y medios de
7 comunicación.

8 Artículo 3.- Esta Ley entrará en vigor inmediatamente después de su aprobación.