GOBIERNO DE PUERTO RICO

16^{ta} Asamblea
Legislativa

2^{da} Sesión
Ordinaria

SENADO DE PUERTO RICO

P. del S. 1147

22 de septiembre de 2009

Presentado por el señor *Berdiel Rivera*

Referido a la Comisión de Educación y Asuntos de la Familia

LEY

Para ordenar al Departamento de Educación de Puerto Rico a desarrollar el “Programa de Buena Salud y Alimentación” para la población estudiantil del sistema público de enseñanza.

EXPOSICION DE MOTIVOS

La obesidad y el sobrepeso han sido consideradas por el Cirujano General de los Estados Unidos como la epidemia del siglo XXI. Varios estudios demuestran que si no se toman medidas para reducir el índice de obesidad, en especial en la población joven, la expectativa de vida de las generaciones futuras puede reducirse dramáticamente. Más aún, algunos expertos indican que estamos ante la posibilidad de que los niños sean la primera generación de hijos que fallecen antes que sus padres debido a complicaciones relacionadas con la obesidad.

El sobrepeso es el resultado de un desbalance energético donde la ingesta calórica excede la energía utilizada. Este exceso es almacenado por el cuerpo como tejido adiposo (grasa). Múltiples factores han sido implicados como causantes de este aumento en la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso. Entre estos se encuentran los estilos de vida sedentarios propiciados por una mayor dependencia en la tecnología y medios de transportación pasivos. La reducción en cantidad y accesibilidad de lugares seguros donde ejercitarse y una reducción en número de horas dedicadas a la actividad física tanto dentro del horario escolar como durante tiempo libre indiscutiblemente contribuyen a este aumento. También contribuyen a esta epidemia el aumento en calorías ingeridas debido a una mayor promoción, consumo y accesibilidad de alimentos en bajo valor nutricional y alto contenido calórico, tales como los dulces, saladitos y bebidas carbonatadas y un alto costo y menor disponibilidad de frutas y vegetales frescos. También han

sido implicados como factores contribuyentes el mayor número de comidas realizadas fuera del hogar, porciones agrandadas, estrés e irregularidades con los horarios de comida y el tener ambos padres en la fuerza laboral.

Según el estudio conocido como “*Evaluación Nutricional de Estudiantes de Segundo Grado de Escuelas Públicas y Privadas de Puerto Rico*”, realizado en 1995 en PR., 26 de cada 100 estudiantes de segundo grado en Puerto Rico tenían un peso sobre la 95% para su edad y sexo y por lo tanto se podían clasificar como obesos y 16 de cada 100 tenían un peso entre la 85-94% para su edad y sexo, por lo tanto se podían clasificar como sobrepeso. Solamente 2 de cada 100 estudiantes estaban bajo peso. Al tomar todo esto en consideración se puede concluir que solo 56 de cada 100 pertenecían a la categoría de peso saludable.

Este estudio logró analizar datos correspondientes a 3,022 estudiantes. Un 53% de estos eran niñas y 47% niños. Un 60.2% tenían 7 años y 37.5%, 8 años. La Región de Salud con mayor por ciento de estudiantes con sobrepeso fue la de Caguas-Humacao con un 31% y la de menor porcentaje la Región Metropolitana que obtuvo un 22%. Los municipios con mayor proporción de niños con sobrepeso en orden descendente fueron: Gurabo, Humacao, Sabana Grande, Cidra y Guayama. Los municipios con menor proporción de estudiantes con sobrepeso fueron en orden ascendente Adjuntas, Villalba, Ceiba, Hatillo y Loiza.

Este estudio no reveló diferencias estadísticamente significativas por razón de género o tipo de escuela a la que asistía el estudiante. Este alto por ciento de estudiantes de segundo grado es significativamente mayor al de los niños entre las edades de 6-11 años en Estados Unidos, quienes según CDC tienen una prevalencia de sobrepeso de 16%, comparado con un 26% en Puerto Rico

Basándonos en estos hallazgos podemos concluir que en Puerto Rico nuestros estudiantes presentan características nutricionales que los ponen a riesgo de convertirse en adultos obesos y desarrollar enfermedades que impactaran negativamente su calidad de vida y los pueden llevar a una muerte prematura.

La solución a este problema no es simple y requiere de múltiples estrategias para cambiar el ritmo ascendente de las estadísticas de obesidad infantil en Puerto Rico. Es necesario que se desarrolle un plan estratégico donde se integren a las familias, las comunidades, el gobierno, las escuelas, los proveedores de servicios de salud, los educadores, la industria de alimentos, el comercio, las agencias de publicidad y los medios de comunicación.

Por ello, es menester de esta Asamblea Legislativa procurar que el Departamento de Educación contribuya en la búsqueda de soluciones para el problema de la obesidad infantil en los niños de Puerto Rico.

DECRETASE POR LA ASAMBLEA LEGISLATIVA DE PUERTO RICO:

1 Artículo 1.- Se ordena al Departamento de Educación desarrollar el “Programa de
2 Buena Salud y Alimentación”. A través de este programa, el Departamento de Educación
3 creará a nivel de cada escuela un Consejo de Salud Escolar y un Coordinador de Salud.
4 Además, se proveerá información de orientación sobre la nutrición y estilos de vida
5 saludable.

6 Artículo 2.- El Consejo de Salud Escolar deberá estar integrado por los maestros de
7 salud, educación física, nutricionistas, encargados de los comedores escolares, dos padres y
8 un miembro de la comunidad. Entre los deberes del Consejo de Salud Escolar se encuentra la
9 integración de los esfuerzos para que la alimentación dentro de los predios escolares sea una
10 de gran valor nutricional.

11 Artículo 3.- El Secretario de Educación deberá ordenar una revisión de los currículos
12 escolares para incluir información que motive a los estudiantes a adoptar estilos de vida
13 saludables y buenos hábitos alimentarios dentro de los cursos de educación física. La
14 inclusión de temas sobre la buena nutrición y el ejercicio debe ser fundamental en este nuevo
15 currículo.

16 Artículo 4.- El Secretario de Educación de Puerto Rico realizará las gestiones
17 necesarias para garantizar el ofrecimiento de comidas saludables y de alto valor nutricional en
18 el menú de alimentos disponible en el comedor escolar. Todo aquel alimento que no cumpla
19 con esos criterios no deberá formar parte de ese menú.

1 Artículo 5- El Consejo de Salud Escolar deberá orientar a los padres que tiene hijos en
2 el sistema de educación pública sobre el contenido nutricional de las meriendas que envían a
3 sus hijos. Además, el Consejo de Salud Escolar aprobará una lista de alimentos de alto valor
4 nutricional que será autorizado para el consumo por parte de los estudiantes en los planteles
5 escolares. Ningún alimento que no se encuentre en la lista aprobada por el Consejo de Salud
6 Escolar deberá venderse en los predios de las escuelas del sistema.

7 Artículo 5- Esta Ley comenzará a regir inmediatamente luego de su aprobación.